



SoFor
Grupo de Estudio
y Trabajo Académico

SEMINARIO PROBLEMAS COLOMBIANOS CONTEMPORÁNEOS
CICLO 2019

**¿Cómo entender a la
humanidad del siglo XXI?
Sus preguntas, sus desafíos...**

¿QUÉ CULTIVAR PARA VOLVER A LO HUMANO?
Clara Inés Abad - Hernán Mira - Rafael Aubad

6 de abril de 2019



«El ser humano es el máximo
valor sobre la faz de la Tierra».

Héctor Abad Gómez

* * *

**EL GRUPO SOFOS TIENE EL GUSTO
DE INVITARLE A LA CONVERSACIÓN:**

¿QUÉ CULTIVAR PARA VOLVER A LO HUMANO?

El tema de la próxima sesión es «*¿Qué cultivar para volver a lo humano?*», a cargo de **Clara Inés Abad** (directora de la Corporación para la Educación y la Salud Pública Héctor Abad Gómez), **Hernán Mira** (docente, columnista y coordinador de la Cátedra Héctor Abad Gómez en la Universidad de Antioquia) y **Rafael Aubad** (presidente de Proantioquia).

* * *

ENTRADA LIBRE

Lugar: Casa Museo Otraparte / Carrera 43A n.º 27A Sur - 11 / Envigado

Fecha: Abril 6 de 2019

Hora: 2:30 p. m.

Ver formulario de evaluación de la conferencia:

<https://www.otraparte.org/proyectos/evaluacion-grupo-sofos.html>

Escuchar transmisión en vivo:

Otraparte.org/casa-museo/voces/radio.html

Para participación y realizar preguntas en línea, favor comunicarse a nuestra línea 448 24 04 o a nuestro correo: gruposofos@gmail.com

Para obtener información adicional puede comunicarse con nosotros al correo electrónico gruposofos@gmail.com. En nuestro blog <http://gruposofos.blogspot.com> podrá consultar la programación, la metodología de trabajo y la presentación del grupo. O puede también comunicarse con la Casa Museo Otraparte: Teléfono: 448 24 04 - Correo electrónico: otraparte@otraparte.org - Sitio web: www.otraparte.org.

* * *

LECTURA PRELIMINAR

Aportes para la formación ciudadana con Héctor Abad Gómez

MESOÍSMO Y POLIATRÍA

Los temas de interés principal de Héctor Abad Gómez y que están expresados en sus diferentes escritos, ponencias y programas radiales están tratados en muchas de las categorías, conceptos y postulados que hemos escogido como material para ser incluido en este programa de formación ciudadana. Además de ello, consideramos que hay dos temas a los cuales Abad Gómez prestó especial interés en sus estudios y escritos, y los cuales consideramos vigentes y contribuyen a la formación ciudadana y es por eso que se incluyen en esta propuesta pedagógica. Estos dos temas son: el mesoísmo y la poliatria.

EL MESOÍSMO:

En palabras de Héctor Abad Gómez (1973), el punto medio, equitativo y justo que debe alcanzar un ser humano en las dimensiones de su vida se denomina mesoísmo. Esta es una invitación que Abad Gómez instaló desde las reflexiones constantes durante su formación y experiencia de vida. Es una invitación para reflexionar sobre la conducta humana donde se esclarece la búsqueda de protagonismos, predominancias y excesos a costa de acciones que vulneran otras vidas, otras formas de pensar y actuar y ven en la diferencia un peligro y no una riqueza para construir nuevos caminos.

El mesoísmo consiste en no tener posiciones extremas ni fundamentalistas, erradicar los fanatismos, ser tolerantes, tratar de comportarnos y pensar sin radicalismos. La aspiración del mesoísmo es «contribuir a alcanzar un destino mejor para los habitantes humanos presentes y futuros de esta tierra» (Abad, 1973, p. 28). En este sentido, el reto de la formación ciudadana está centrado en la búsqueda del equilibrio, la libertad y la tolerancia lo cual se logra mediante el uso de la razón.

Para Héctor Abad Gómez (1973), el mesoísmo es una tesis social, una teoría filosófica y una actitud ante la vida:

Como tesis social se basa en la constatación del hecho estadístico universal de que todos los fenómenos que no son perturbados por la acción humana, se distribuyen en forma de curva normal de distribución, y que, por lo tanto, los seres humanos podrían trabajar en la constitución de una sociedad en la cual sus componentes se distribuyeran, no en forma de extremas desigualdades, sino que los extremos se hagan cada vez menos separados, constituyéndose la sociedad humana, en sus diferentes parámetros, más equitativa.

Como tesis social, se basa también en la convicción de que los seres humanos son seres capaces de conformar racionalmente una sociedad mejor.

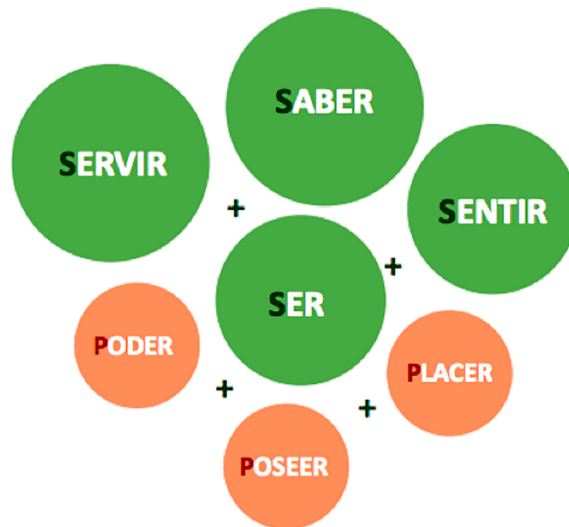
Como teoría filosófica, sostiene que las posiciones extremistas, en todos los campos, son el resultado de tratar de analizar la realidad desde un solo ángulo. Por lo tanto, la realidad debe analizarse con una vista integral, de conjunto, que tenga en cuenta los procesos permanentes de cambio que dicha realidad está continuamente sufriendo.

Como actitud ante la vida, lucha en contra de las posiciones extremas que niegan las posibilidades de una síntesis eternamente cambiante, de las realidades políticas, sociales, económicas y culturales, filosóficas, éticas, administrativas y organizacionales, considerando que la sana actitud de la mayoría de los seres humanos que han vivido y viven sobre la tierra, de que «todo extremo es vicioso», es la actitud correcta y realista y es la posición que debe seguirse.

Aspira el mesoísmo a ayudar a conformar una sociedad específicamente organizada para que le permita a todos sus individuos, el realizar plenamente toda la potencialidad que su estructura y su conformación orgánica y mental le permita a cada uno de ellos (pp. 343-344).

Desde el pensamiento de Abad Gómez (1973), «la sabiduría implica no tanto conocimientos, sino comprensión, medida, sentido de las proporciones, reconocimiento de la realidad, abandono de las ambiciones desmedidas» (p. 345). Esto es básicamente lo que propone el mesoísmo; encontrar un punto medio que integre las polarizaciones que nos separan. Para Abad Gómez, la duda y el escepticismo son los mejores remedios contra el radicalismo. Por ende, el reto de los agentes educativos es potenciar en los niños y jóvenes un pensamiento crítico que les permita sospechar de aquellos discursos o prácticas que se han naturalizado en su entorno y que aparecen como única posibilidad para construir su propia historia.

Para alcanzar que el mesoísmo sea una actitud y una forma de vida, como lo fue para Héctor Abad Gómez, él proponía, en su *Manual de Poliatría* (1973), que la personalidad de cada quien se podría representar como una esfera que a la vez contiene 7 esferas: las 4 S y las 3 P, de la forma como estas esferas se desarrollan o controlan se va formando, equilibrando, construyendo la personalidad de cada uno. Estas esferas son:



La esfera del servir: nos referimos a ser útil a los demás sin perder nuestra dignidad, ser solidarios y compasivos, tener amor por el trabajo, proteger, ayudar, trabajar con y para otros para buscar el bienestar propio y el ajeno.

La esfera del ser: es nuestra esencia, es lo que somos y vamos siendo, es el modo en que existimos, es nuestra historia de vida, nuestra identidad, nuestros atributos personales, los roles que desempeñamos dentro de una comunidad.

La esfera del sentir: son los diferentes sentimientos y emociones que experimentamos y expresamos, los afectos, deseos y pasiones; tiene que ver con los sentidos —físicos y espirituales—, las sensaciones y estados de ánimos que vivenciamos en nuestra cotidianidad que nos generan bienestar o malestar.

La esfera del saber: se refiere al conocimiento sobre algo, conocimiento que puede ser o no científico, y puede ser cualquier otro saber cotidiano que nos permite hacer diferentes oficios y actividades en nuestro diario vivir. También se refiere al modo de comprender y explicar el mundo, al entendimiento sobre las cosas que nos rodean, la información que tenemos sobre diferentes aspectos del mundo, nuestros pensamientos, ideas, reflexiones y racionalidad que alcanzamos sobre determinado asunto.

La esfera del poder: se refiere a la posibilidad de hacer algo; al dominio, imposición o influencia que ejercemos sobre otros o que otros ejercen sobre nosotros; nuestra fuerza y capacidad de actuar con autoridad; es el mandato que algunos tienen sobre otros para actuar o nuestra capacidad de actuar autónomamente; es la regulación que hacen algunas personas, normas o instituciones sobre nuestros comportamientos.

La esfera del poseer: Se refiere a eso que tenemos en propiedad, que es nuestro, a las cosas de las que nos consideramos dueños; son las cosas con las que podemos contar y usar como recursos para las diferentes actividades de nuestras vidas; poseer es adquirir algo material o inmaterial como los valores y conocimientos.

Esfera del placer: se refiere a la satisfacción o sensación agradable que experimentamos por algo; es el gusto o sentimiento positivo cuando realizamos o poseemos algo que deseamos, algo que nos causa bienestar; podemos sentir placer físico cuando satisfacemos una necesidad humana, o placer psíquico cuando satisfacemos necesidades emocionales y morales.

Esta idea de las esferas en la conformación de la personalidad de una persona, se puede, según lo expresa HAG, hacer posible en lo que podríamos llamar los componentes o las esferas que también conforman un grupo, una comunidad, una sociedad. Podríamos trabajar para que los diferentes grupos que integran una comunidad, puedan cada vez más incrementar esas 4 esferas del ser, saber, sentir y servir, y controlar las 3 esferas del poseer, placer y poder, entendido como lo explicamos antes.

LA POLIATRÍA

La poliatría es un concepto que Héctor Abad Gómez desarrolló en algunos de sus textos y al que dedicó gran parte de sus reflexiones. Integra varios de sus pensamientos y, aunque no se encuentra totalmente desarrollada, se podría implementar y validar en la comunidad científica y académica para ofrecer a la sociedad elementos para pensar los problemas de la ciudad, en clave de tratamiento y de curación, tal como él definía este concepto:

La poliatría es la ciencia y el arte de ayudar a una comunidad humana a adquirir, por sí misma, el mayor grado posible de bienestar físico, mental y social para todos y cada uno de sus componentes (Abad, 1973 , p. 335).

Para él, la poliatría estudia lo que debe hacerse para alcanzar el bienestar, tanto en el campo físico como en el social, en el mental y espiritual. Para alcanzar un bienestar humano básico, es fundamental la aplicación de cinco Aes indispensables: agua, aire, alimento, albergue y amor. Añade que la poliatría:

[...] se encarga de estudiar y aplicar las leyes del bienestar de, para y en los grupos humanos, estudiando históricamente los casos específicos, pasados y presentes, cuyas condiciones políticas, económicas, sociales y culturales han determinado la presencia o la ausencia de bienestar para los grupos humanos, locales, nacionales, continentales o mundiales (Abad, 1973, p.335).

De ahí la relación de la ciudadanía con la poliatría, pues se trata buscar el bienestar humano, el bienestar de todos, lo cual es una tarea individual y colectiva, es una tarea común.

Fuente:

Giraldo Castaño, Cristian; Cardona Castrillón, Jeidy Alejandra. *Cultivar lo humano con Héctor Abad Gómez*. Corporación Héctor Abad Gómez, Medellín, 2018.

Grupo Sofos

Correo electrónico: gruposofos@gmail.com

Blog: <http://gruposofos.blogspot.com.co/>